

APFELHOTEL

TORGGLER  
HOF



Spa Menu



## Öffnungszeiten

### Pool


07.00 - 19.00

### Sauna\*

14.00 - 19.00

\*bei Schlechtwetter 11.00 - 19.00





## Eintauchen in die Natur und ganz in sich kehren

Umhüllt von Mutter Erde ist unser Brunnenhaus. Spa behutsam in die Natur eingebettet. Das alte Holzportal am Eingang zeugt von Beständigkeit und öffnet den Blick ins Innere. Ein Steinbrunnen, aus dem das eigene Hofquellwasser fließt, Lehmwände, knisterndes Kaminfeuer und viele Rückzugsorte wirken heimelig. Helle, offene Räume führen den Blick ins Grüne. Drinnen oder draußen - die Natur zu jeder Jahreszeit spüren. Denn sie ist es, die uns und den Torgglerhof inspiriert. Nicht nur heute, schon immer.



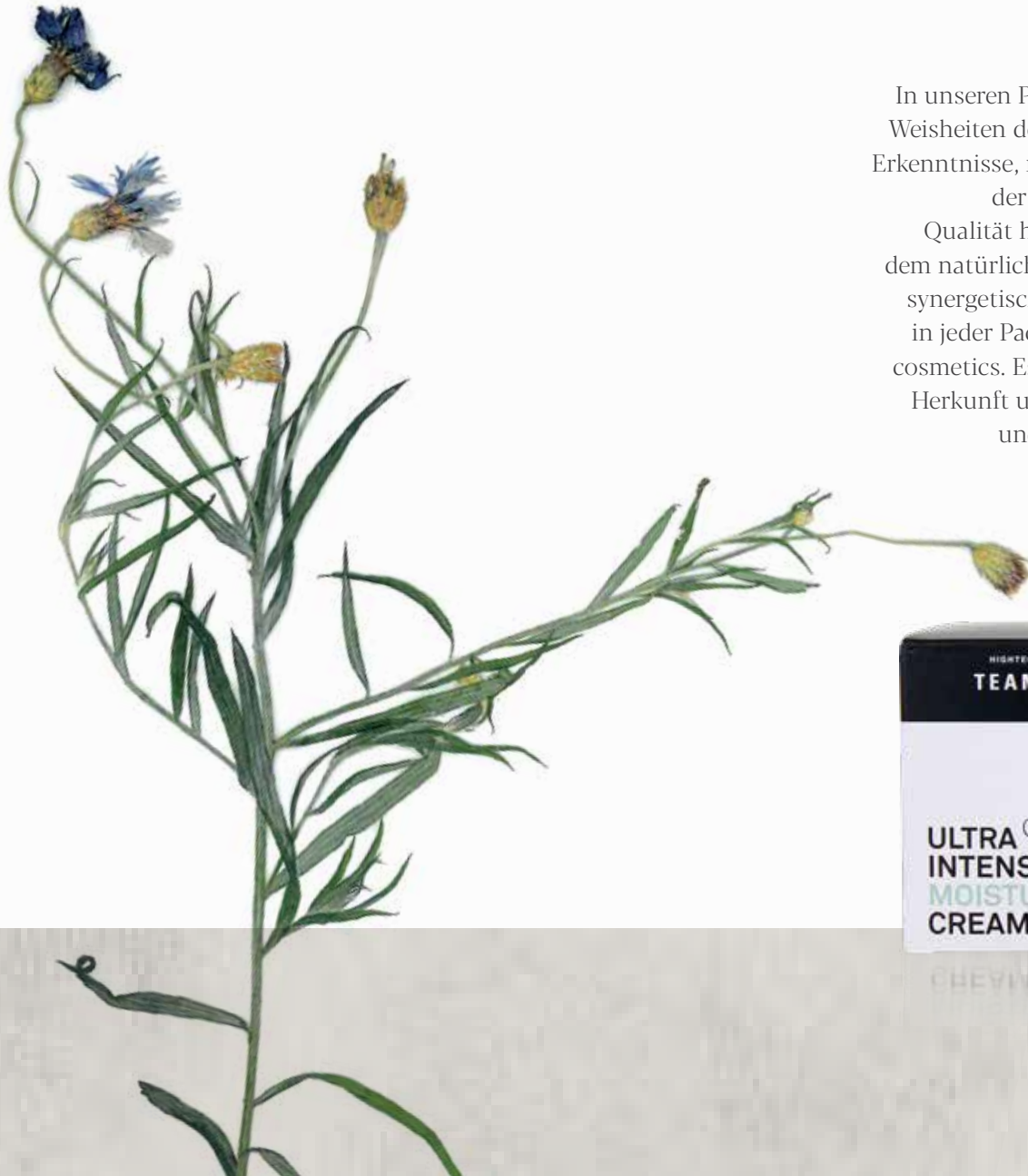
## Gekommen um zu bleiben

Im Infinitypool ins Freie schwimmen, sich Gutes tun bei einem Behandlungs- und Beautyritual oder ein Buch lesen in der kleinen Bibliothek. Über 24 Stufen hoch hinaus, einen Ort der Stille betreten, Sauna und Dampfbad mit Weitsicht. Frische Luft tanken auf dem Sonnendeck oder barfuß durchs Gras in die Bio-Apfelsauna. Im „Raum für mich“ Yoga & Meditation erfahren, abgeschlossen und umringt von Apfelbäumen.





HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**  
SÜDTIROL



UNSERE PRODUKTLINIE

## Welcome im Team Dr. Joseph

In unseren Produkten treffen zwei Welten aufeinander: antike Weisheiten der Volksmedizin auf modernste, wissenschaftliche Erkenntnisse, reinste Stoffe auf feinste Technologie, die Genialität der Natur auf hochentwickeltes Know-How.

Qualität heißt für uns, diese zwei Welten im Respekt vor dem natürlichen Gleichgewicht der Haut zu harmonischen und synergetischen Produkten zu verbinden. Deshalb finden Sie in jeder Packung von TEAM DR. JOSEPH hightech natural cosmetics. Es ist unser Bekenntnis zu Neugier und Erfahrung, Herkunft und Zukunft. Wir verbinden sie mit Leidenschaft und Respekt, mit Logik und Intuition zum Besten aus zwei Welten.



# Klassische Massagen

## **KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE**

Ist das herrlich! Bei der klassischen Ganzkörpermassage werden all Ihre Blockaden gelöst und die Durchblutung angeregt. Strahlende Haut und ein wohltuendes Gefühl sind das Ergebnis einer entspannten Zeit.

CA. 50 MINUTEN INKL. NACHRUHEN 70,00 €

---

## **TEILKÖRPERMASSAGE**

Was darf es sein - der Rücken oder die Beine? Bei einer intensiven Teilkörpermassage lösen wir Ihre Verspannungen.

CA. 25 MINUTEN INKL. NACHRUHEN 40,00 €

---

## **RÜCKEN INTENSIV MASSAGE**

Diese besondere Anwendung verschafft Wohlbefinden und Entspannung für den gestressten Rücken. Sie hilft, Haltung zu bewahren und Muskelverspannungen zu lindern. Abschließend wird der Rücken mit einem Balsam einmassiert und entspannt nachgeruht.

CA. 50 MINUTEN INKL. NACHRUHEN 75,00 €

---

## **AROMAÖLMASSAGE**

Mit wohltuenden, warmen Aromaölen und einer sanften Massage dürfen Sie entspannen.

CA. 50 MINUTEN INKL. NACHRUHEN 75,00 €

---

## **SPORTMASSAGE**

Wer etwas kräftigere Massagen liebt, ist hier richtig. Mit Klopf-, Knet- und Druckpunktmassagen werden Muskulatur und Gewebe gelockert. Perfekt für eine bestmögliche Regeneration nach oder auch vor dem Sport.

CA. 50 MINUTEN INKL. NACHRUHEN 80,00 €

---

## **KOMBI: RÜCKEN- UND FUSSMASSAGE**

Für die, die ganz entspannt sein wollen. Kombinieren Sie eine wohltuende Fuß- und Rückenmassage.

CA. 50 MINUTEN INKL. NACHRUHEN 70,00 €

---

## **KOPF- UND GESICHTSMASSAGE**

Eine beruhigende, lösende und befreiende Massage. Sie wirkt entsprechend bei Stress, Ermüdung und Verspannung.

CA. 25 MINUTEN 40,00 €

---

CA. 50 MINUTEN INKL. GESICHTSMASKE 80,00 €

---

# Energetische Massagen

## ABHYANGA

„Große Einölung mit liebenden Händen“ - die Abhyanga Massage ist eine der wohltuendsten und effektivsten Massagen der ayurvedischen Gesundheitslehre. Mit warmen, pflanzlichen Ölen werden auf harmonischem Wege im gleichmäßigen Rhythmus der gesamte Körper mit bestimmten Bewegungsabläufen, flächigen Streichungen und Kreisungen behandelt. Die Ganzkörpermassage sorgt für Tiefenentspannung, vitalisiert, reinigt und nährt die Haut und das Gewebe. Wohltuend für Geist, Seele und Immunsystem.

CA. 75 MINUTEN INKL. NACHRUHEN 120,00 €

---

## LOMI LOMI NUI

„Altes loslassen und offen und frei zu sein, für das Neue was kommen will.“ – das ist das Ziel dieser Wohlfühlbehandlung aus der hawaiianischen Lehre. Mit warmen Kokosöl und spezieller Unterarm-Technik wird der Körper sanft mit langen Streichungen massiert und in völliger Tiefenentspannung versetzt. Zudem wird das Nervensystem gestärkt, der Lymphfluss, die Durchblutung und der Stoffwechselprozess aktiviert.

CA. 75 MINUTEN INKL. NACHRUHEN 120,00 €

---

## HOT STONE

Diese Art der Massage wirkt mit Hilfe warmer Steine und hochwertigen Ölen beruhigend auf Herz, Kreislauf und Wohlbefinden. Es wird ein Zustand tiefer Entspannung hervorgerufen. Zudem wirkt die Wärme auch lockernd für die Muskulatur.

CA. 50 MINUTEN INKL. NACHRUHEN 79,00 €

---

CA. 75 MINUTEN INKL. NACHRUHEN 120,00 €

---

# Peeling & Packungen

## PEELING

Tiefenreinigendes Ganzkörperpeeling mit Heublumen und Aprikosenkernen, die die Rückstände des Alltags einfach abstreifen. Alte Hornschüppchen werden auf sanfte Weise entfernt und es entsteht ein verfeinertes Hautbild. Samtig, weiche Haut für ein ganz neues Hautgefühl.

CA. 20 MINUTEN 35,00 €

---

## KÖRPERPACKUNG

Der Alpenfango mit Bergkräutern duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit den natürlichen und feinkörnigen Sedimenten der verschiedenen Heilerden die Entgiftung über die Haut und wirkt gleichzeitig belebend und stärkend. Der Alpenfango ist die Basis für eine schöne Haut und ein gesundes, straffes Bindegewebe. Ideal bei Cellulite.

CA. 20 MINUTEN 40,00 €

---

## KOMBI: PEELING & PACKUNG

Mit dem Salzpeeling vom Toten Meer, welches durch seinen sehr hohen Mineralgehalt die Mikrozirkulation der Haut anregt und zugleich beruhigend wirkt, wird Ihr Körper auf die anschließende Packung vorbereitet. Diese feuchtigkeitsspendende Körpercreme sorgt mit seinen hochwertigen Inhaltsstoffen für ein kompaktes, weiches und regeneriertes Hautbild.

CA. 50 MINUTEN 70,00 €

---

## PAKET-TIPP

Kombinieren Sie eine Körperpackung oder ein Peeling mit einer Teil- oder Ganzkörpermassage.

CA. 50 MINUTEN INKL. NACHRUHEN 75,00 €

CA. 75 MINUTEN INKL. NACHRUHEN 95,00 €

---



# Gesichtsbehandlungen

## Team Dr. Joseph

### **INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG**

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach der Methode "Team Dr. Joseph". Im Mittelpunkt dieser Gesichtsbildung steht eine Tiefenreinigung der Haut. Die Haut wird mit erlesenen, pflanzlichen Wirkstoffen porentief gereinigt. Verstopfungen werden sanft gelöst und die Talgproduktion normalisiert. Das Behandlungsritual wird mit einer tonisierenden Gesichtspackung und der Peel-Off-Maske zur optimalen Feuchtigkeitsversorgung abgerundet. Für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.

CA. 50 MINUTEN

83,00 €

---

### **TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE**

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode "Team Dr. Joseph": Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Hochwirksame natürliche Wirkstoffe sorgen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

CA. 80 MINUTEN

110,00 €

---

### **WIRKSAME PFLEGE FÜR DEN MANN**

Methode "Team Dr. Joseph" für ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

CA. 50 MINUTEN

83,00 €

---

# Kosmetikbehandlungen

## MANIKÜRE

Auch wenn man alle Hände voll zu tun hat, dürfen sie schön aussehen. Mit einer Maniküre durch pflegende Produkte sowie einer kleinen Handmassage werden Ihre Hände samtweich.

CA. 50 MINUTEN   OHNE LACK	55,00 €
CA. 50 MINUTEN   MIT LACK	60,00 €
CA. 75 MINUTEN   MIT PERMANENT LACK	75,00 €

## FUSSPFLEGE MIT FUSSBAD

Genießen Sie ein prickelndes Fußbad mit anschließender Pediküre. Zum Abschluss lassen Sie sich von einer kleinen Fußmassage verwöhnen.

CA. 50 MINUTEN   OHNE LACK	55,00 €
CA. 50 MINUTEN   MIT LACK	64,00 €
CA. 75 MINUTEN   MIT PERMANENT LACK	80,00 €

## AUGENBRAUENKORREKTUR

CA. 20 MINUTEN	18,00 €
----------------	---------

## FÄRBEN DER AUGENBRAUEN

CA. 15 MINUTEN	15,00 €
----------------	---------

## FÄRBEN DER WIMPERN

CA. 20 MINUTEN	18,00 €
----------------	---------

## AUGENBRAUEN UND WIMPERN FÄRBEN

CA. 20 MINUTEN	25,00 €
----------------	---------

## DEPILATION OBERLIPPE

CA. 15 MINUTEN	10,00 €
----------------	---------

## PAKET AUGEN

Augenbrauenkorrektur mit färben der Wimpern und Augenbrauen.

CA. 45 MINUTEN	40,00 €
----------------	---------



## Raum für mich

Ein Ort für Yoga und Meditation.

Es finden täglich verschiedene Einheiten statt.

Genauer finden Sie im Wochenprogramm!

Der Raum steht die restliche Zeit jedem zur Verfügung und kann für die ganz eigene Yoga- oder Bewegungsstunde genutzt werden. Ein „Raum für mich“ eben.

Dieser Kraftplatz befindet sich unterhalb der Bio-Apfelsauna, eingebettet in die Apfelplantagen.



# Spa Etikette

Genießen Sie die stillen Momente und nehmen Sie dabei Rücksicht auf den Nächsten. Bitte verzichten Sie auf Ihr Mobiltelefon.

---

Der Umwelt zu liebe bitte sparsam mit den Badetüchern umgehen. Nach Gebrauch bitte in die Handtuchkörbe geben.

---

Bitte verwenden Sie für die Liegen in den Ruheräumen die grauen Überwürfe in Ihrer Wellnesstasche.

---

Reservieren Sie keine Liegen und geben Sie diese beim Verlassen des Relax-Raums frei.

---

Essen im Spa ist aus hygienischen Gründen nicht gestattet.

---

Baden Sie nicht nackt im Pool & Whirlpool.

## **BERATUNG & TERMINE**

An der Hotelrezeption können Sie gerne Ihre Spa-Termine buchen. Schildern Sie uns Ihre Wünsche und Erwartungen. Informieren Sie uns bitte über allfällige Beschwerden wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten etc. oder eine Schwangerschaft.

---

## **GEMÜTLICH**

Mit Bademantel und Badeslipper sind Sie angemessen gekleidet. Kommen Sie fünf Minuten früher zu Ihrem vereinbarten Spa-Termin. Genießen Sie noch eine Tasse Tee und gehen Sie Ihr Wohlfühlprogramm entspannt an.

---

## **ABSAGEN**

Wir bitten Sie, uns eventuelle Terminänderungen oder Absagen bis zu 24 Stunden vor Ihrem vereinbarten Termin mitzuteilen. Kurzfristig abgesagte Behandlungen werden verrechnet.

APFELHOTEL

TORGLER  
HOF



Torgglerhof Nr. 19  
39010 Saltaus (St. Martin in Passeier)  
Südtirol - Italien  
T +39 0473 645 433  
[apfelhotel.com](http://apfelhotel.com)